

Химия и быт



Что такое бытовая химия?

- Косметические средства,
- Синтетические моющие средства,
- Средства для мытья посуды,
- Средства для ухода за мебелью,
- Освежители воздуха, и др.



Опасные химические вещества входящие в состав бытовой химии



Косметические изделия: Во многих видах косметической продукции и системах по уходу за ногтями используется формальдегид – токсичный бесцветный газ, который является раздражающим веществом и канцерогеном.

Средства для мытья посуды: По своему составу средства для посуды мало отличаются от стиральных порошков. После мытья посуды на её поверхности остаётся от 20 до 40% моющего средства, которое представляет опасность для здоровья человека.

Синтетические моющие средства: Все изготовлены из нефти, содержат энзимы, фосфаты, агрессивные отбеливающие средства, синтетические отдушки, красители, консерванты, загустители и т. д. Основа всех синтетических средств – анионные ПАВы. ПАВы коварны! Порой ни пациент, ни врач не догадываются, насколько серьёзно влияет на наше здоровье бытовая химия.

БЫТОВАЯ ХИМИЯ у нас

Дома

Шампунь для ковров и обивки
«Ваниш»;

Мыло «Антипятин» для выведения
пятен на одежде;

Стиральный порошок «АОС» для
стирки белого белья;

«Amway Dish Drops»
концентрированная жидкость
для мытья посуды;

Шампунь против перхоти «Amway
SATINIQUE» для
предотвращения перхоти;

- Суперконцентрат LENOR;
- Виды мыла: Антибактериальное, Детское, Хозяйственное;
- Чистящее средство для микроволновой печи.



О вреде бытовой химии

Сильное загрязнение воздуха обнаружено внутри нашего дома. Опасные и токсичные химические концентрации от двух до пяти раз выше в квартире, чем концентрации за ее пределами, независимо от того, где находится этот дом - в сельской местности или в промышленной зоне. Часть домов имеет уровень химической загрязненности, который в 70 раз больше, чем за его пределами!

Как это сказывается на нашем здоровье?

Сегодня каждый третий страдает аллергией, один человек из семи страдает от мигреней или высокого кровяного давления; одна семья из десяти имеет члена семьи, страдающего умственными отклонениями. Врожденные дефекты растут. Один из пяти человек заболевает раком в течение своей жизни, это больше на 26% за последние двадцать лет, чем раньше. А как насчет детей? Если женщины подвержены такому высокому риску из-за домашней химии, как же дети? Маленькие дети живут в очень опасной ситуации. Они играют на полу, обработанном асбестом, формальдегидом, а также такими загрязняющими веществами, как пестициды и домашние чистящие средства. Дети чаще болеют простудами, чем взрослые, они вдыхают в три раза больше загрязняющих веществ, чем взрослые.



Формальдегид. Хлор. Аммоний.

- **Формальдегид** - очень хороший пример наиболее частых испарений, которые есть в каждом доме. Формальдегиды используются часто, консервант, антисептик и антикоагулятор. Он используется с широким спектре чистящих средств, продукции для личной гигиены и косметике, а так же при создании материалов в бумажной продукции.
- 1. Он может раздражать дыхательную систему.
- 2. Быть причиной кожных реакций, быть причиной.
- 3. Учащенного сердцебиения.
- 4. Причина головных болей.
- 5. Депрессия.
- 6. Боль в суставах.
- 7. Хроническая утомляемость, потери координации и проблемы со сном.

Моющее средство для посуды.

Я не знаю никого, кто не использует моющее средство для посуды при ручной мойке тарелок. Большая часть средств для мытья посуды может стать причиной отравления печени. **Хлор** используется чуть ли не во всех средствах для мытья посуды. Головная боль, утомление, жжение в глазах и проблемах с дыханием даже от небольшого количества хлора, который испаряется при нормальном процессе мытья посуды. Мы используем его каждый день на кухне, и только этикетка говорит нам о том, что мы должны быть осторожны! Жидкости для мытья посуды являются самой частой причиной отравлений. Эти средства очень ядовиты, но мы часто не держим их подальше от детей. Не беспокоит и тот факт, что таким средством мы моем посуду, и оно остается на ней после того, как мы ее «помыли»? **Аммоний это ЯД!** Но он используется сейчас практически во всех чистящих средствах. Кроме того, что он разлагает жир, он действует и на кожу и является причиной высыпаний, красноты и даже ожогов.

Освежители воздуха. Каждый хочет, чтобы его дом пах чистой и свежестью, и конечно, проще всего взять какой-то замечательный синтетический освежитель, пахнувший цветами, чтобы избежать плохого запаха. Но знали ли вы, что освежитель воздуха лишает вас возможности чувствовать неприятный запах потому, что он выпускает агент, притупляющий нервные импульсы или же покрывая ваш носовой канал тонкой масляной пленкой?

Дезодоранты могут содержать токсичные химикаты, такие как метоксихлор, пестицид хлоргидрокарбонат, который накапливается в жировых отложениях и перевозбуждает центральную нервную систему. Также п-дихлорбензол, нафталин и формальдегид, все они депрессанты центральной нервной системы, все они также могут быть найдены в некоторых освежителях воздуха.

Чистящее средство для духовки - один из самых опасных продуктов на вашей кухне. Это средство никогда не должно попасть вам в глаза, на кожу или слизистую оболочку. Оно слишком токсично даже для внешней поверхности вашей духовки, типа алюминия, хрома, окрашенных поверхностей или пластика. Кроме того, оно легковоспламеняющееся. Почему же все используют эти средства? Ответ простой - они всего лишь не знают об их опасности.

- Наибольшая опасность от чистящих средств для духовки исходит от щелочного раствора, который попадает в наш организм прямо через кожу, и от аммония, который раздражительно действует на ваши глаза и легкие.



Стиральный порошок

Почему стиральный порошок вреден? Основные действующие вещества всех стиральных порошков - это поверхностно активные вещества (ПАВ), которые представляют собой чрезвычайно активные химические соединения. ПАВ, при попадании в организм, скапливаются на клеточных мембранах, покрывая их поверхность тонким слоем, и при определенной концентрации способны вызвать нарушения важнейших биохимических процессов, протекающих в них, нарушить функцию и саму целостность клетки. Кроме ПАВ, порошки содержат фосфаты. Наличие фосфатных добавок в порошках приводит к значительному усилению токсических свойств а-ПАВ. Эти добавки создают условия для более интенсивного проникновения а-ПАВ через кожу, способствуют усиленному обезжириванию кожных покровов, более активному разрушению клеточных мембран, резко снижают барьерную функцию кожи. ПАВ проникают в микрососуды кожи, всасываются в кровь и распространяются по организму. Это приводит к изменению физико-химических свойств самой крови и нарушению иммунитета.

Стиральный порошок. Подумайте о том, что происходит, когда вы стираете свое белье токсичными химикатами. Конечно, не все эти химикаты смываются, поэтому, так как вы носите одежду целый день, вы впитываете в себя их понемногу через кожу. Потом вы спите на простынях и подушках всю ночь, и впитываете еще больше химикатов, кроме того, вы еще и вдыхаете их испарения. Многие люди реагируют высыпаниями на коже и кожным зудом на определенные стиральные порошки. Аллергии тоже частое следствие от их использования. Я лично считаю, что стиральный порошок - один из первых продуктов, который люди должны поменять, потому что химикаты в этих продуктах являются слишком большой частью нашей жизни. Фосфаты, А-ПАВ, фосфор, энзимы, аммоний, нафталин и фенол.

У α -ПАВ есть способность накапливаться в органах. Например, в мозге оседает 1,9% общего количества α -ПАВ, попавших на незащищенную кожу, в печени - 0,6% и т.д. Они действуют подобно ядам: в легких вызывают гиперемию, эмфизему, в печени повреждают функцию клеток, что приводит к увеличению холестерина и усиливает явления атеросклероза в сосудах сердца и мозга, нарушает передачу нервных импульсов в центральной и периферической нервной системах.

Кроме прямого вреда нашему здоровью, фосфаты представляют собой большую угрозу для окружающей среды



Полезьа мыла

К выбору средств очищения, в том числе и мыла, нужно подходить особенно серьезно, так как они имеют ежедневный и ежечасный контакт с кожей, а значит, в большей мере определяют уровень вашего здоровья...

- *99% российских семей используют в своей повседневной жизни промышленное мыло.*
- *Наш организм через кожу может поглотить токсинов больше, чем получить их с продуктами питания, поэтому для достижения здоровья, средства очищения должны быть столь же химически чистыми, как и поглощаемая нами органическая пища. А такое возможно лишь в случае потребления полностью натурального и качественного мыла.*
- ***Сколько пользы в хозяйственном мыле?***
- *Обилие моющих средств дает нам большую свободу выбора в уборке своего дома. Обычно стандартный набор бытовой химии в каждом доме не ограничивается двумя-тремя средствами и порошками, а представлен целой артиллерией в угрозу микробам и грязи. Безопасность – прежде всего!*
- ***Хозяйственное мыло – экологически чистый и безвредный продукт.** В его состав входят натриевые соли жирных кислот без добавления красителей, консервантов, отдушек. Это брусок желто-коричневого цвета. Довольно часто производители добавляют ароматизаторы и другие добавки для придания более приятного вида и запаха. Но самое полезное и лучшее хозяйственное мыло именно коричневого оттенка, без введенных в него добавок. Универсальность в применении*
- *Щелочной баланс (pH11-12) придает мылу отличную моющую способность. Оно удаляет сильные и стойкие загрязнения, которые не под силу другим средствам. А высокое содержание жирных кислот (72%) создает обильную пену, благодаря чему можно успешно стирать как в горячей, так и в холодной воде. Также оно положительно влияет на свойства некоторых видов тканей, делая их структуру более объемной. Например, постиранная шерсть становится более мягкой и пушистой.*
- *Хозяйственное мыло заслуживает почетного места на полке*
- *и в ванной комнате и на кухне. Воспользовавшись этим забытым*
- *средством прибавите здоровья себе и своему дому!*

Мыло которым пользуемся чаще всего



1. Мыло - щелочной продукт 425 г. щелочи в 1 кг жировой основы.
2. Химический состав мыла - различные красители, ароматизаторы, стабилизаторы и консерванты .
- 3.Щёлочное мыло: только для рук, сушит кожу, разрыхляет роговой слой кожи, вызывает аллергию, срок годности 3 года.
4. Щелочь действует как наждак, сдирая с кожи защитный слой, вызывает дерматозы.

