

СОГЛАСОВАНО:

ТУ Роспотребнадзор
По Пермскому краю

22.09.2016г.
№ 09/4514

УТВЕРЖДАЮ:

Директор НП «Лидер»
М.С. Лебелева



**ТИПОВОЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ
(ПЛАН-МЕНЮ НА 12 ДНЕЙ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 7-10 ЛЕТ
ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, РАБОТАЮЩИХ
С ПРЕДПРИЯТИЯМИ - УЧАСТНИКАМИ НЕКОММЕРЧЕСКОГО
ПАРТНЕРСТВА «ЛИДЕР»**

Предприятия - участники НП «Лидер»

ООО «ЛеМаС»
ООО «Звезда»
ИП Сычева Н.Д.
ИП Соколова Т.А.
ИП Голдобина Н.Ю.

НП "Лидер"

Меню за период по подразделению: Б/П отдельных категорий 1-4кл

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<u>Меню на 04.04.2016 года</u>		<u>Меню на 09.04.2016 года</u>	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150Г	150	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ 80Г	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	150
СЫР ПОРЦИОННО 20Г	20	ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200	ХЛЕБ 2 КУС.	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	Б=29,80 г Ж=31,32 г У=54,19 г К=618,28 ккал	
Б=15,68 г Ж=20,13 г У=66,22 г К=509,44 ккал		<u>Б=29,80 г Ж=31,32 г У=54,19 г К=618,28 ккал</u>	
<u>Б=15,68 г Ж=20,13 г У=66,22 г К=509,44 ккал</u>		<u>Меню на 11.04.2016 года</u>	
<u>Меню на 05.04.2016 года</u>		ЗАВТРАК	
ЗАВТРАК		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	80/50
КУРИЦА ОТВАРНАЯ 80Г	80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ.	150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ	20
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ	20	СОК	200
ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.	Б=19,68 г Ж=15,33 г У=95,26 г К=598,11 ккал	
Б=31,94 г Ж=25,55 г У=74,34 г К=655,42 ккал		<u>Б=19,68 г Ж=15,33 г У=95,26 г К=598,11 ккал</u>	
<u>Б=31,94 г Ж=25,55 г У=74,34 г К=655,42 ккал</u>		<u>Меню на 12.04.2016 года</u>	
<u>Меню на 06.04.2016 года</u>		ЗАВТРАК	
ЗАВТРАК		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ	60
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ	150/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	150/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50
Б=41,08 г Ж=12,11 г У=94,45 г К=651,48 ккал		Б=24,33 г Ж=39,00 г У=74,59 г К=746,95 ккал	
<u>Б=41,08 г Ж=12,11 г У=94,45 г К=651,48 ккал</u>		<u>Б=24,33 г Ж=39,00 г У=74,59 г К=746,95 ккал</u>	
<u>Меню на 07.04.2016 года</u>		<u>Меню на 13.04.2016 года</u>	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ.	80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ	150/30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С	150	ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200
ПОМИДОР СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ.	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.
КОМПОТ ИЗ УРЮКА (С ВИТАМИНОМ С)	200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.	Б=38,08 г Ж=9,61 г У=87,88 г К=590,72 ккал	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.	<u>Б=38,08 г Ж=9,61 г У=87,88 г К=590,72 ккал</u>	
Б=32,30 г Ж=14,05 г У=91,58 г К=622,30 ккал		<u>Меню на 14.04.2016 года</u>	
<u>Б=32,30 г Ж=14,05 г У=91,58 г К=622,30 ккал</u>		ЗАВТРАК	
<u>Меню на 08.04.2016 года</u>		БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 80Г.	80
ЗАВТРАК		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г	150
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С	150/10	СОК	200
КАКАО С МОЛОКОМ	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ 1ШТ	1шт	Б=24,09 г Ж=22,73 г У=87,09 г К=649,86 ккал	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	1шт.	<u>Б=24,09 г Ж=22,73 г У=87,09 г К=649,86 ккал</u>	
Б=16,34 г Ж=15,35 г У=115,13 г К=665,07 ккал		<u>Меню на 15.04.2016 года</u>	
<u>Б=16,34 г Ж=15,35 г У=115,13 г К=665,07 ккал</u>			

Наименование	Выход	Наименование	Выход
--------------	-------	--------------	-------

ЗАВТРАК

КАША "ДРУЖБА"	150/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./ 30г.
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60Г	60

Б=13,63 г Ж=15,45 г У=98,33 г К=587,29 ккал

Б=13,63 г Ж=15,45 г У=98,33 г К=587,29 ккал

Меню на 16.04.2016 года

ЗАВТРАК

СОСИСКА ОТВАРНАЯ 80Г	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
ПОМИДОР СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ.	20
ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200
ХЛЕБ 2 КУС.	60

Б=19,17 г Ж=25,41 г У=76,33 г К=611,07 ккал

Б=19,17 г Ж=25,41 г У=76,33 г К=611,07 ккал

СОГЛАСОВАНО:

ТУ Роспотребнадзор
По Пермскому краю

22.03.2016г.

№ 09/4514

УТВЕРЖДАЮ:

Директор НП «Лидер»
М.С. Лебедева



**ТИПОВОЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ
(ПЛАН-МЕНЮ НА 12 ДНЕЙ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ОТ 11-18 ЛЕТ
ПРИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, РАБОТАЮЩИХ
С ПРЕДПРИЯТИЯМИ - УЧАСТНИКАМИ НЕКОММЕРЧЕСКОГО
ПАРТНЕРСТВА «ЛИДЕР»**

Предприятия - участники НП «Лидер»

ООО «ЛеМаС»

ООО «Звезда»

ИП Сычева Н.Д.

ИП Соколова Т.А.

ИП Голдобина Н.Ю.

Меню на 15.04.2016 года**ЗАВТРАК**

КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200
ХЛЕБ 2 КУС.	60
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60Г	60

Б=17,29 г Ж=16,64 г У=116,60 г К=685,66 ккал

Б=17,29 г Ж=16,64 г У=116,60 г К=685,66 ккал

Меню на 16.04.2016 года**ЗАВТРАК**

СОСИСКА ОТВАРНАЯ 100Г	100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180Г	180
ПОМИДОР СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ.	20
ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200
ХЛЕБ 2 КУС.	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./ 40г.

Б=25,62 г Ж=31,70 г У=102,66 г К=799,20 ккал

Б=25,62 г Ж=31,70 г У=102,66 г К=799,20 ккал

НП "Лидер"

Меню за период : ИП Соколова Т.А.

Наименование	Выход	Наименование	Выход
Меню на 04.04.2016 года		Меню на 04.04.2016 года	
Завтрак "Правильный" 1		Завтрак "Крепыш" 2	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150Г	150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150Г	150
СМР ПОРЦИОННО	35	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1/40
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50
БАНАН СВЕЖИЙ	1шт	ПРЯНИК	1шт
В=22,74 г Ж=17,90 г У=112,29 г К=701,85 ккал Цена: 75,00		В=20,19 г Ж=14,75 г У=99,21 г К=610,96 ккал Цена: 75,00	
Завтрак "Крепыш" 2		Завтрак "Крепыш" 2	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150Г	150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ .	150/30
ПОМИДОР СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ.	20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	30	В=41,08 г Ж=12,11 г У=94,45 г К=651,48 ккал Цена: 80,00	
В=22,85 г Ж=18,42 г У=88,39 г К=611,35 ккал Цена: 80,00		Завтрак "Лакомка" 3	
Завтрак "Лакомка" 3		Завтрак "Лакомка" 3	
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ ИЗ МИНТАЯ	80	ВНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80Г.	80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150	КАША ГАРНИРНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ.	150
ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200	КАКАО С МОЛОКОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	1шт.
В=22,01 г Ж=16,56 г У=87,87 г К=589,05 ккал Цена: 88,00		В=27,19 г Ж=24,88 г У=89,61 г К=692,08 ккал Цена: 88,00	
ОБЕД "ОБЖОРКА".		ОБЕД "ОБЖОРКА".	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С Р/М.	60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КЛЕЦКАМИ	250/37,5	СУП РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80Г.	80	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ, С МАСЛОМ 180	180/4,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.	В=32,49 г Ж=38,15 г У=103,30 г К=886,99 ккал Цена: 90,00	
В=29,67 г Ж=31,57 г У=115,39 г К=865,02 ккал Цена: 90,00		Меню на 07.04.2016 года	
Меню на 05.04.2016 года		Завтрак "Правильный" 1	
Завтрак "Правильный" 1		Завтрак "Правильный" 1	
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/30	КАША "ДРУЖБА"	150/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./	ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50
В=40,11 г Ж=10,84 г У=99,24 г К=655,34 ккал Цена: 75,00		В=12,32 г Ж=16,11 г У=80,20 г К=515,73 ккал Цена: 75,00	
Завтрак "Крепыш" 2		Завтрак "Крепыш" 2	
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 80Г	80	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ.	80
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ.	150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ.	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	ЧАЙ С САХАРОМ	200
В=20,54 г Ж=29,95 г У=77,71 г К=663,11 ккал Цена: 80,00		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	
Завтрак "Лакомка" 3		ХЛЕБ РЖАНОЙ	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150/5	В=29,22 г Ж=13,73 г У=63,54 г К=494,90 ккал Цена: 80,00	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г	Завтрак "Лакомка" 3	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1/40	Завтрак "Лакомка" 3	
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С Р/М.	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150/5	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	
В=18,62 г Ж=21,13 г У=88,62 г К=619,76 ккал Цена: 88,00		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	
ОБЕД "ОБЖОРКА".		В=27,19 г Ж=36,50 г У=47,71 г К=628,71 ккал Цена: 88,00	
ОБЕД "ОБЖОРКА".		ОБЕД "ОБЖОРКА".	
СУП БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250
КУРИЦА ОТВАРНАЯ 80Г	80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 80/30	80/30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ.	150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150Г *	150
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ	20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ	20
СОК	200	КОМПОТ ИЗ УРЮКА (С ВИТАМИНОМ С)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.
В=35,63 г Ж=30,52 г У=98,21 г К=810,53 ккал Цена: 90,00		В=27,09 г Ж=28,90 г У=123,81 г К=864,23 ккал Цена: 90,00	
Меню на 06.04.2016 года		Меню на 08.04.2016 года	
Завтрак "Правильный" 1		Завтрак "Правильный" 1	
Завтрак "Правильный" 1		Завтрак "Правильный" 1	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ .	150/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ .	150/30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200

Наименование	Выход	Наименование	Выход
ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	В=16,68 г Ж=10,70 г У=125,53 г К=665,78 ккал Цена: 75,00	
СВЕЖЕЕ	1шт		
В=2,74 г Ж=19,56 г У=104,24 г К=764,57 ккал Цена: 75,00		Завтрак "Крепыш" 2	
Завтрак "Крепыш" 2		РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛЬДОМ (ПАРОВОЙ).	80
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150/10	150/10	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.	150
КАКАО С МОЛОКОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ В/Р	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50
ПРЯНИК	1шт		
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	1шт.	В=29,32 г Ж=26,91 г У=87,66 г К=710,84 ккал Цена: 80,00	
В=17,76 г Ж=15,23 г У=130,45 г К=730,95 ккал Цена: 80,00		Завтрак "Лакомка" 3	
Завтрак "Лакомка" 3		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 80/50	80/50
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ.	80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.*	150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ	20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30
ГРУША СВЕЖАЯ	1шт	ПРЯНИК	1шт
В=23,02 г Ж=23,92 г У=81,99 г К=635,65 ккал Цена: 88,00		В=20,88 г Ж=16,84 г У=114,98 г К=695,37 ккал Цена: 88,00	
ОБЕД "ОБЖОРКА".		ОБЕД "ОБЖОРКА".	
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ (НОВ.УР) С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С Р/М 60Г	60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/5	СУП "ЩИ" ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80Г	80	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 150Г	150
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ.	150	СОК	200
СОК	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г	50	В=37,11 г Ж=42,61 г У=94,56 г К=910,65 ккал Цена: 90,00	
В=34,62 г Ж=33,73 г У=107,26 г К=871,83 ккал Цена: 90,00		Меню на 12.04.2016 года	
Меню на 09.04.2016 года		Завтрак "Правильный" 1	
Завтрак "Правильный" 1		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРЬКОМ.	60
БИФТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ 80Г	80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	150/5
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ В/Р	200
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30	В=24,33 г Ж=39,00 г У=74,59 г К=746,95 ккал Цена: 75,00	
В=32,91 г Ж=33,42 г У=60,86 г К=676,44 ккал Цена: 75,00		Завтрак "Крепыш" 2	
Завтрак "Крепыш" 2		ВНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80Г.	80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	150/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.*	150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ЛИМОННЫЙ	200
СЫР ПОРЦИОННО 30Г	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	В=22,43 г Ж=25,19 г У=78,18 г К=629,69 ккал Цена: 80,00	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт	Завтрак "Лакомка" 3	
В=28,60 г Ж=40,34 г У=62,34 г К=727,46 ккал Цена: 80,00		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ .	150/30
Завтрак "Лакомка" 3		ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150Г	150	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60Г	60
СЫР ПОРЦИОННО	35	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	1шт.
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ В/Р	200	В=43,56 г Ж=17,76 г У=116,42 г К=799,83 ккал Цена: 88,00	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	ОБЕД "ОБЖОРКА".	
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	1шт.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ /НОВ.УР/ С ЯБЛОКАМИ	60
В=23,81 г Ж=18,39 г У=91,28 г К=626,40 ккал Цена: 88,00		СУП БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250
ОБЕД "ОБЖОРКА".		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180Г*	180
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ ВИТАМИНКИ	200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ.	250/35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./
ВНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЙ.	80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г	50
КАША ГАРНИРНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ.	150	В=30,65 г Ж=34,02 г У=93,65 г К=804,04 ккал Цена: 90,00	
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	Меню на 13.04.2016 года	
ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200	Завтрак "Правильный" 1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150Г	150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г
В=33,96 г Ж=25,41 г У=107,53 г К=795,18 ккал Цена: 90,00		СЫР ПОРЦИОННО	35
Меню на 11.04.2016 года		ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200
Завтрак "Правильный" 1		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150/5	150/5	В=21,63 г Ж=27,44 г У=70,72 г К=616,94 ккал Цена: 75,00	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	Завтрак "Крепыш" 2	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ .	150/30
ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ.	75	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 1 ШТ.	1шт.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	1шт.

Наименование	Выход
В=16,94 г Ж=101,77 г К=724,81 ккал Цена: 80,00	
Завтрак "Лакомка" 3	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 80Г	80
КАПУСТА, ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ В МОЛОКЕ 150Г	150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
СЛОЙКА "СВЕРДЛОВСКАЯ" 60Г.	60

В=23,12 г Ж=24,21 г У=87,26 г К=659,77 ккал Цена: 88,00

ОБЕД "ОБЖОРКА".

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С Р/М.	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ.	80
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СВ. П/2008Г)	150
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г	50

В=30,72 г Ж=21,42 г У=127,89 г К=827,82 ккал Цена: 90,00

Меню на 14.04.2016 года

Завтрак "Правильный" 1

ВИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 80Г.	80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ.	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50

В=26,31 г Ж=25,43 г У=86,24 г К=679,90 ккал Цена: 75,00

Завтрак "Крепыш" 2

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ, С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	150/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт

В=22,56 г Ж=28,65 г У=70,74 г К=631,43 ккал Цена: 80,00

Завтрак "Лакомка" 3

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С Р/М 60Г	60
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150Г	150
ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	30

В=23,86 г Ж=24,55 г У=87,39 г К=666,32 ккал Цена: 88,00

ОБЕД "ОБЖОРКА".

СУП "ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ" СО СМЕТАНОЙ	250/5
ВИШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПАРОВОЙ 80Г	80
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ.	150
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ	20
ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50Г	50

В=34,21 г Ж=37,67 г У=75,85 г К=779,86 ккал Цена: 90,00

Меню на 15.04.2016 года

Завтрак "Правильный" 1

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	150/30
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10Г	10г
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт

В=41,77 г Ж=18,29 г У=109,03 г К=768,43 ккал Цена: 75,00

Завтрак "Крепыш" 2

КАША "ДРУЖБА"	150/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60Г	60
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	1шт.

В=17,19 г Ж=16,09 г У=125,81 г К=717,45 ккал Цена: 80,00

Завтрак "Лакомка" 3

САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ (НОВ.УР) С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ	60
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180Г*	180

Наименование	Выход
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК /С ВИТАМИНОМ С/	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30

В=25,30 г Ж=28,16 г У=63,42 г К=608,90 ккал Цена: 88,00

ОБЕД "ОБЖОРКА".

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ С Р/М.	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/12,5
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ 80Г.	80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ГАРНИРНАЯ	150
КОМПОТ ИЗ ГРУШИ СУШЕНОЙ (С ВИТАМИНОМ С)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.

В=35,51 г Ж=33,34 г У=145,39 г К=1024,18 Цена: 90,00

Меню на 16.04.2016 года

Завтрак "Правильный" 1

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С Р/М.	60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	150/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/Р	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	30

В=23,46 г Ж=34,03 г У=72,72 г К=691,61 ккал Цена: 75,00

Завтрак "Крепыш" 2

КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/30
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ	20
ЧАЙ С МОЛОКОМ (№298/П2008)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1кус./30
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.	30

В=28,49 г Ж=26,55 г У=87,82 г К=704,62 ккал Цена: 80,00

Завтрак "Лакомка" 3

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ .	150/30
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1/40
КАКАО С МОЛОКОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	1шт

В=46,79 г Ж=17,16 г У=98,26 г К=735,49 ккал Цена: 88,00

ОБЕД "ОБЖОРКА".

СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ	250
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 80Г	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
ПОМИДОР СВЕЖИЙ НА ПОДГАРНИРОВКУ.	20
ЧАЙ С САХАРОМ (№300/П2008)	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1/40Г	1кус./
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40Г	40г.

В=26,05 г Ж=30,86 г У=102,60 г К=792,88 ккал Цена: 90,00